

YENİ DOĞAN KARDEŞ KISKANÇLIĞI

Uzmanlar, bir çocuğun yenidoğan kardeşini kıskanmasının doğal bir duygu olduğunu belirtirler.



Yenidoğan Kardeş Kıskançlığı

Kardeşi olacağını öğrenmek çocukluk döneminde aile içerisinde tahtının sarsılmasına ve artık hiçbir şeyin eskisi gibi olmayacağı endişeni ortaya çıkarır. Bir çocuğun yenidoğan kardeşini kıskanmasının doğal bir duygu olduğunu belirten uzmanlar, her bireyin ilk olmak, özel olmak, öncelikli olmak, beğenilmek ve tercih edilmek isteyebileceğini söylerler. Söz konusu kişi kardeş olsa bile kıskançlık duygusunun kontrol edilmesinin bazen zor olabileceği ifade edilirken, uzmanlar, bu duygunun bir sorun olarak görülmesinden çok, anne babaların çocuğun bu durumla nasıl baş etmesi gerektiğini

öğretmelerinin uygulamaları gereken en doğru davranış biçimi olduğunun altını çizerler.

Çocuklar Kardeşlerini Neden Kıskanırlar?

Uzmanlar tarafından doğal bir duygu olduğu söylenen kıskançlığın nedeninin, sevilen kişinin bir başkasıyla paylaşılmasından ve temelde güvensizlikten kaynaklandığı belirtilir. Kıskançlık, kardeşi olana kadar kendine yöneltilen ilgi ve dikkatin bir anda kardeşine yöneltilmesinden doğan rahatsızlığın en temel nedeni olarak belirtilir. Kardeşin doğmasıyla birlikte çocuğa ayrılan zamanın azalması, yeni bebeğe karşı gibi görünen ama aslında ana babaya karşı olan kırgınlık, kızgınlık gibi duyguların gelişmesine neden olduğunun yanı sıra çocuğun bu dönemde kendisini terk edilmiş, desteksiz ve güvensiz hissetmeye başlayacağı ifade edilir.

"Kıskançlığın Derecesi Göz Yumma Hoşgörüsüne Bağlıdır"

Kardeşler arası kıskançlığın derecesi uzmanlar tarafından, yeni bir bebeğin doğumuyla anne babanın tutumunda olan değişikliklere, büyük çocukla anne baba arasındaki yerleşmiş olan ilişkiye ve çocuğun bebeğe olumsuz bir etkide bulunmasına göz yumma hoşgörüsüne bağlı olduğu söylenir. Kıskançlık

derecesinde rol oynayan bir başka etkenin de kardeşler arasındaki yaş farkı olduğu, yaş farkı az olan kardeşlerde kıskançlığın görülme sıklığının, yaş farkı fazla olanlara oranla biraz daha yüksek olduğuna dikkat çekilir.



Kardeş Kıskançlığı Belirtilerinde Yenidoğan Kardeşe Öfke Belirgindir

Kardeş kıskançlığında yenidoğan kardeşe duyulan öfke belirgindir. Onun daha çok sevildiği, daha ön planda olduğu, her istediğinin yapıldığı, kendisinin ikinci plana atıldığı ve artık sevilmediği düşüncesi yeni kardeşi olan çocukta içe kapanma, yalnız kalma, yoğun çatışmalar ve sürekli öfke duyma gibi davranışlarla kendisini gösterir.

Kardeşi olan çocuk yeni bir bebek eve gelene kadar evde kendisi sevgi ve ilgi odağıyken birden ikinci plana itilmiş gibi hisseder. Hayatlarına yeni bebeğin girmesiyle artık anne babasının ve diğer yakınlarının ilgi ve sevgisini kardeşle paylaşmak durumundadır.

Yenidoğan Kardeş Kıskançlığını Önlemek Doğum Öncesi Alınacak Önlemler ve Çözüm Yolları

Bu dönemde sevilmediği düşüncesiyle anneden tamamen uzaklaşır; içe kapanır, sessizleşir, yemek yememeye ve zayıflamaya başlayabilir.

Yeni Kardeşi Kıskançlığı Gösteren Çocuğa Nasıl Davranmalı?

Yeni kardeş kıskançlığı gösteren çocuğa nasıl davranılması gerektiği ile ilgili bazı tavsiyelerde bulunan uzmanlar, çocukluk döneminde eve yeni bir kardeş gelmesiyle tahtının sarsıldığını ve artık her şeyin eskisi gibi olmayacağı endişesinde olan çocuğa, anne babaların ve diğer kişilerin aslında hiçbir şeyin değişmediğini, onun kendileri için hala çok özel olduğunu ona olan davranışlarıyla göstermeleri gerektiğini söylerler. Bu davranış sonrasında çocuğun rahatlayacağı ve kardeşine karşı duyduğu öfkeyi kontrol edebileceğini ifade ederler.



- Bebek dünyaya gelmeden önce özel zamanlar yaratın,
- Her istediğini yapmayın ve dünyanın merkezi haline getirmeyin, (3 yaş öncesi her çocuk için geçerli)
- Bebek doğmadan önce yarım gün ya da tam gün anaokuluna gönderin, (3 yaş ve sonrası)
- Sevginizi davranışlarınızla hissettirin, inatlaşmaları ile mücadele etmeyin, (3 yaş öncesi)
- Karnınız belirginleşmeye başlayınca bebeği sevme çalışmaları yapın. Bunu yaparken kardeşin ne demek olduğunu ona anlatarak duygusal bağ kurmaya çalışın.
- Kardeşi doğmadan önce onun fazlasıyla dikkatini çekecek düzeyde alışveriş yapın.
- Odasını bebek doğduktan sonra değil bebek doğmadan önce ayırın,
- Eşinizle doğum sonrası sorumluluklar için görev planlaması yapın.



Kardeş Kıskançlığına Doğum Sonrası Alınacak Önlemler

- Doğum zamanı yaklaştıkça artan endişe ve yorgunluğunuzu hissettirmeyin,
- Yaşam tarzınızda yapacağınız değişikliklerin ve bebek hazırlıklarının çocuğunuzda endişe yaratmayacak şekilde yapın,
- Doğum sırasında hastane bahçesinde güvendiği bir kişiyle (baba) endişelerini giderin,
- Doğumdan hemen sonra değil biraz rahatladıktan sonra çocuğunuzla görüşün;
- Kardeşiyle ilk karşılaşmasında hastane odasının kalabalık olmamasına dikkat edin,
- Kardeşiyle ilk karşılaşma anında bebeğin yatağında olmasına özen gösterin,
- İlk karşılaşmanın mükemmel geçmesi için merhaba hediyesi verin
- Bebeği emzirirken çocuğunuzla aynı yakınlığı koruyun,
- Eve dönünce yeni eşyaların yerleştirilmesini birlikte yapın,
- Anne bebekle ilgilenirken baba eskiden olduğu gibi oyunlar oynamalı,
- Uykuya geçişte doğum öncesinde planlanan görev dağılımına uyulmalı,
- Bebeği severken siz ve gelen misafirler aşırı sevgi göstermemeli,
- Bebekle ilgili kırgınlık içeren uyarılarda bulunmayın,

- Kardeşler arasında kıyaslama yapmayın,
- Kardeřinin bakımıyla ilgili sorumluluk almasını sağlayın,
- Kendi odasını ve eşyalarını paylaşması için zorlamayın,
- Kardeşler arasındaki her soruna m¼dahale etmeyin.

