

ÇOCUKLAR VE OYUN

Çocuklar doğumlarından itibaren çeşitli formlarda, çeşitli nesnelere ile oyun kurar, gerçek hayatla 'oyun' aracılığıyla iletişim kurarlar. Oyun, çocuğun yaşamının vazgeçilemez bir parçasıdır. Oyun oynamak çocukları bedensel, duygusal, sosyal ve zihinsel olarak geliştirir.



Oyun ve zihinsel gelişim

Yapılan araştırmalarda, oyun oynamanın sinir hücrelerinin ve sinaps bağlantılarının gelişmesine katkıda bulunduğu görülmüştür. Aynı zamanda, oyun oynama deneyimi, beyindeki üzüntü, kaygı, öfke gibi olumsuz hisleri ortadan kaldırmaktadır.

Oyun ve sosyal-duygusal gelişim

Çocuklar, oyun yoluyla düşünceler, duygular ve ilişkilerde beceri ve kontrol kazanmayı öğrenirler.

Evde çocuğunuzla oynayabileceğiniz oyunlarla teknolojik aletlerin olumsuz

etkisinden uzaklaşmak daha kolay olacaktır.

Hadi biraz telefonda ve sosyal medyadan uzaklaş, oyun önerileri listemizden seçtiklerinle çocuklarınızla eğlencene bak😊

ANNE BABALARA OYUN ÖNERİLERİ

1. Balon tenisi

Anne ile oynanacak oyunlarla açılışı yapalım! Bu tenis oyununu oynamak için ihtiyacın olan malzemeler iki plastik tabak, 2 tahta çubuk ve bir balon!



Önce tahta çubukları ortasına kadar bir yapıştırıcı ile plastik tabağın arkasına yapıştır. Ardından balonu şişirip tabak raketlerin bir tanesini çocuğuna ver, bir tanesini ise sen al. Ve oyun başlasın! Balonu düşürmeden, tabak raketler ile birbirinize doğru atın. Bu oyunu evde oynanabilecek oyunlar kategorisinde değerlendirdik ama güzel ve rüzgârsız havalarda dışarıda da oynayabilirsiniz.

2. Bant otoyolu

Okul öncesi evde oynanabilecek oyunlar arasında özellikle erkek çocuklarını mutlu edecek bir seçenek var sırada.



Erkeklerin arabalara olan ilgisi malum, öyleyse size düşen görev de onun için arabasını keyifle süreceği, güzel bir otoyol sağlamak! Bunu yapmak için tek ihtiyacın olan şey renkli bantlar ve düz bir zemin. Bu zemin halı veya parke üzeri olabilir. Bantlarla çocuğuna düz, zikzak veya sarmal bir otoyol yapıp, oyuncak arabalarını onunla beraber sürebilirsin. (Trafik ışıkları ve kurallarını unutma😊)

3. Parmak güreşi



Parmak güreşi oyununu bilmeyen yok! Bu oyunu oynamak için önce çocuğunun eli ile kendi elini birbirine kenetlemelisin, ancak başparmaklar havada kalmalı. Burada amaç türlü çevikliklerle rakiplerin

birbirinin başparmağını kendi parmağı altına alabilmesi. Bu oyun çocuğun ince motor becerilerini geliştirirken aynı zamanda reflekslerini de harekete geçirecek bir oyun.

4. Kelime avı



Kelime avı evde çocukla oynanacak oyunlar içerisinde en keyifli seçeneklerden biri. Kelime avı oyununda çocuğuna söylemek için bir hece seçmelisin. Örneğin bu hece "ba" olsun. Çocuğundan ba hecesi ile başlayan en az 5 tane kelime bulmasını iste (balık, balon gibi) Eğer yanlış söylediği şeyler olursa onu uyar ve doğrularını söyle. Bu oyun ile çocuğunun kelime haznesi genişleyecek ve kelimeleri telafuzu düzenlenecek.

5. Evet-hayır oyunu



Bir klasikle karşıdayız! Herhalde bu oyunu oynamayan yetişkin yoktur. Evde çocuğunuzla oynayabileceğiniz oyunlara

bir zamanlar televizyonun efsane programı olmuş evet-hayır seçeneğini de ekledik. Bu oyunda çocuğuna çeşitli sorular sorman ve çocuğunun bu sorulara evet ya da hayır cevabını vermemesi lazım. Örneğin sorduğun soru "okula gidiyor musun?" ise çocuğun "evet" ya da "hayır" yerine "gidiyorum" demesi lazım. Başlangıçta kolay başla ama zamanla çocuğunu zorlayacak ve neredeyse evet-hayırdan başka cevabı olmayan sorular sor!

6. Hikâye oyunu



Evde çocuklarla oynanabilecek oyunlar arasına yaratıcılığı ve hayal gücünü tetikleyecek seçenekler de dahil edebilirsin. Bu örnekte hikayeyi çocuklar yazıyor! Önce eline bir kitap alıp, "bir varmış bir yokmuuuuş" diyerek başlayabilirsin. Sen hikayenin girişini yap, biraz oku. Ardından hikayenin devamını kendi fikirleriyle çocuğunun getirmesini söyle. Bu oyunla çocuğunun hayal gücü ortaya çıkacak ve gelişecek!

7. Kulaktan kulağa oyunu

Listemizi oturduğumuz yerden oynanacak oyunlardan biriyle bitirelim. Kulaktan kulağa, kalabalık ailelerin keyifle oynayabileceği, evde oynanacak eğlenceli oyunlardan biri.



Bu oyunda herkes yan yana oturur ve baştaki kişi yanındaki kişinin kulağına, diğerlerinin duymayacağı bir şekilde bir kelime söyler ama yalnızca bir kere söyler, sırası gelen kişi kelimeyi duyduğu gibi yanındaki kişinin kulağına fısıldar. Kelimeyi son duyan kişi ise, sırası geldiğinde bu kelimeyi yüksek sesle söyler. Böylece kelime ilk söylendiği gibi anlaşılıp sona kadar söylendi mi diye kontrol edilir. Bu oyunda genelde kelime söylendiği gibi son bulmaz.

'Duygusal sağlamlığınızı ölçmek isterseniz çocuğunuzla yere oturup, onun oyunununa 45 dakika eşlik edin. İçiniz daralıyor, oradan ayrılmak için fırsat kolluyorsanız, bu, duygusal zarara uğramış yanınızın işaretidir.' Adem GÜNEŞ

